

Nordrhein Rahmenterminplan 2026

Organisation	Bezeichnung
EA/WA	Internationale Meisterschaften
DLV	Deutsche Meisterschaften
	Internationale Meetings (min. Challenger Status)
NRW	NRW Meisterschaften / NRW Schulmeisterschaften
LVN	Nordrhein Meisterschaften
LVN	Austragungsort im Nordrhein
LVN	Talentiade U12 / Wurf-Cup
FLVW	Austragungsort in Westfalen
LVN-Regionen	Geblockte Termine für Regionmeisterschaften
NRW	Schulferien NRW

Stand 07.12.2025

JANUAR 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DO 1	Neujahr		
FR 2			
SA 3			
SO 4			
MO 5			
DI 6	Hl. Drei Könige / Ende Weihnachtsferien		
MI 7			
DO 8			
FR 9			
SA 10	Troisdorfer Indoor Meeting (U18 & älter)	Troisdorf	
SO 11	Regionsmeisterschaften U14 / U16	Leverkusen	
MO 12			
DI 13			
MI 14			
DO 15			
FR 16			
SA 17			
SO 18	Seasons Opening	Leverkusen	
MO 19			
DI 20			
MI 21			
DO 22			
FR 23			
SA 24	ISTAF INDOOR Düsseldorf 2026	Düsseldorf	
SO 25	Regionshallenmeisterschaft U18/U20	Leverkusen	
MO 26			
DI 27			
MI 28			
DO 29			
FR 30			
SA 31	Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U18/U20/Männer&Frauen	Leverkusen	

FEBRUAR 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SO 1		Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U18/U20/Männer&Frauen	Leverkusen
MO 2			
DI 3			
MI 4			
DO 5			
FR 6			
SA 7		Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U14/U16	Düsseldorf
SO 8		Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U14/U16	Düsseldorf
MO 9			
DI 10		World Athletics Cross Championship	Tallahassee / USA
MI 11			
DO 12	Weiberfastnacht		
FR 13			
SA 14		DM Mehrkampf Halle U18/U20/Männer&Frauen	Halle (Salle) / ST
SO 15		DM Mehrkampf Halle U18/U20/Männer&Frauen	Halle (Salle) / ST
MO 16	Rosenmontag		
DI 17	Veilchendienstag		
MI 18	Aschermittwoch		
DO 19			
FR 20			
SA 21		Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften Masters	Düsseldorf
		DM Halle Jugend U20	Sindelfingen / WÜ
		DM Winterwurf U18/U20/Männer&Frauen	
SO 22		DM Halle Jugend U20	Sindelfingen / WÜ
		DM Winterwurf U18/U20/Männer&Frauen	
MO 23			
DI 24			
MI 25			
DO 26			
FR 27		DM Halle	Dortmund / WE
SA 28		DM Halle	Dortmund / WE

MÄRZ 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SO 1	DM Halle		Dortmund / WE
MO 2			
DI 3			
MI 4			
DO 5			
FR 6	DM Halle Masters		Düsseldorf
SA 7	DM Halle Masters		Düsseldorf
SO 8	DM Halle Masters		Düsseldorf
	DM 10km Straße		Uelzen / NI
MO 9			
DI 10			
MI 11			
DO 12			
FR 13			
SA 14			
SO 15			
MO 16			
DI 17			
MI 18			
DO 19			
FR 20	World Athletics Indoor Championships		Torun / POL
SA 21	World Athletics Indoor Championships		Torun / POL
	Nordrhein Meisterschaften Langstrecke & 4x400m Mixed	Wesseling	
SO 22	World Athletics Indoor Championships		Torun / POL
	Troisdorfer Kindersportfest (U10 & U12)		Troisdorf
	DM Halbmarathon		Frankfurt / HE
MO 23			
DI 24			
MI 25			
DO 26			
FR 27			
SA 28			
SO 29			
MO 30	Beginn Osterferien		
DI 31			

APRIL 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
MI 1			
DO 2	Gründonnerstag		
FR 3	Karfreitag		
SA 4			
SO 5	Ostersonntag		
MO 6	Ostermontag		
DI 7			
MI 8			
DO 9			
FR 10	Ende Osterferien		
SA 11			
SO 12	DM Marathon		Hannover / NI
MO 13			
DI 14			
MI 15			
DO 16			
FR 17			
SA 18	Nordrhein Meisterschaften 2026 Langstaffel		Solingen
SO 19	Vorschlagstermin für Regionsmeisterschaften Blockwettkampf		
MO 20			
DI 21			
MI 22			
DO 23			
FR 24			
SA 25	Mäuserallye (KiLa U8 - U12) Krumme Strecken (ab U12 aufwärts) TuS Köln rrh. Talentiade U12		Habbelrath-Grefrath Köln Meckenheim
SO 26			
MO 27	Vorschlagstermin für Regionsmeisterschaften Blockwettkampf		
DI 28			
MI 29			
DO 30			

DM Straßengehen

DM Berglauf

MAI 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
FR 1	Tag der Arbeit	Günter-Stein-Gedächtnissportfest 1. Mai-Sportfest ASV Köln	Wipperfürth Köln
SA 2		Eia-Benner Werfertag DM Langstrecke & Langstaffel	Leichlingen Celle / NI
SO 3		Aggerstadion Opening (gerne auch wieder mit den Regionsmehrkämpfen im Vierkampf U14 , insgesamt U10 - Troisdorf Mä/Fr)	
		DM Langstrecke & Langstaffel	Celle / NI
MO 4			
DI 5			
MI 6			
DO 7			
FR 8			
SA 9		Termin für Regionsmeisterschaften	
SO 10		Termin für Regionsmeisterschaften	
MO 11			
DI 12			
MI 13			
DO 14	Chrsti Himmelfahrt	Christi-Himmelfahrtssportfest TuS Köln rrh.	Köln
FR 15			
SA 16		Nordrhein Meisterschaften Mehrkampf U14 bis M/F	Wesel
SO 17		Nordrhein Meisterschaften Mehrkampf U14 bis M/F	Wesel
MO 18			
DI 19			
MI 20		JTFO Vorkampf Rhein-Sieg Kreis WK II - WK IV (Schulwettkampf) Nordrhein Meisterschaften 2025 Hindernis	Troisdorf Mönchengladbach
DO 21		Kreisschulsportfest (Datum noch nicht ganz sicher)	Wipperfürth
FR 22			X
SA 23		DJK Bundessportfest	Essen
SO 24	Pfingstsonntag	DJK Bundessportfest	Essen
MO 25	Pfingstmontag		
DI 26	Pfingstferien		
MI 27			
DO 28			
FR 29			
SA 30		U10 - Vorrunde JAP (?) und U12 KiLa-Sportfest GSV Porz (Alternativtermin: 13.06.) Nordrhein Meisterschaften Blockwettkampf U14 / U16	Köln Wassenberg
SO 31		Nordrhein Meisterschaften Blockwettkampf U14 / U16	Wassenberg

JUNI 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
MO 1			
DI 2			
MI 3			
DO 4	Fronleichnam		
FR 5			
SA 6			
SO 7			
MO 8			
DI 9			
MI 10			
DO 11			
FR 12		Nordrhein Meisterschaften 2026 U16/U20/Männer&Frauen	Mönchengladbach
SA 13		Alternativtermin: U10 - Vorrunde JAP (?) und U12 KiLa-Sportfest GSV Porz	Köln
		Nordrhein Meisterschaften 2026 U16/U20/Männer&Frauen	Mönchengladbach
SO 14		Nordrhein Meisterschaften 2026 U16/U20/Männer&Frauen	Mönchengladbach
MO 15			
DI 16			
MI 17			
DO 18			
FR 19			
SA 20		Nordrhein Meisterschaften 2026 U14/U18	Bewerbung vorliegend
SO 21		Nordrhein Meisterschaften 2026 U14/U18	Bewerbung vorliegend
MO 22			
DI 23			
MI 24		Landesfinale der Schulen (WK II / WK III)	
DO 25			
FR 26			
SA 27		Kölner Leichtathletikmeeting LT DSHS Stadtwerke Mehrkampf Meeting	Köln Ratingen
SO 28		Alwin-Hermann Sportfest (U10 - U14) Stadtwerke Mehrkampf Meeting	Troisdorf Ratingen
MO 29			
DI 30			

JULI 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
MI 1			
DO 2			
FR 3	DM U18/U23		
SA 4	DM U18/U23		
SO 5		Nordrhein Meisterschaften 2026 Masters DM U18/U23	Wassenberg
MO 6			
DI 7			
MI 8			
DO 9			
FR 10	DM U16/U20 Runners`Day ASV Köln	DM U16/U20	Köln
SA 11	Sommersportfest DM U16/U20		Leichlingen
SO 12	DM U16/U20		
MO 13			
DI 14			
MI 15			
DO 16	European Athletics U18 Championships	Rieti / ITA	
FR 17	European Athletics U18 Championships DM Masters	Rieti / ITA	Mönchengladbach
SA 18	European Athletics U18 Championships Kölner Flutlichtspringen (Alternativtermin: 20.06.) DM Masters	Rieti / ITA	Köln
SO 19	European Athletics U18 Championships DM Masters	Rieti / ITA	Mönchengladbach
MO 20	Beginn Sommerferien		
DI 21			
MI 22			
DO 23			
FR 24	DM Männer/Frauen	Bochum-Wattenscheid / WE	
SA 25	DM Männer/Frauen	Bochum-Wattenscheid / WE	
SO 26	DM Männer/Frauen	Bochum-Wattenscheid / WE	
MO 27			
DI 28			
MI 29			
DO 30			
FR 31			

AUGUST 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SA 1			
SO 2			
MO 3			
DI 4		World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
MI 5		World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
DO 6		World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
FR 7		World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
SA 8		World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
SO 9		World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
MO 10		European Championships	Birmingham / GBR
DI 11		European Championships	Birmingham / GBR
MI 12		European Championships	Birmingham / GBR
DO 13		European Championships	Birmingham / GBR
FR 14		European Championships	Birmingham / GBR
SA 15		European Championships	Birmingham / GBR
SO 16		European Championships	Birmingham / GBR
MO 17			
DI 18			
MI 19			
DO 20			
FR 21		DM Mehrkampf	Hannover / NI
SA 22		DM Mehrkampf	Hannover / NI
		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
SO 23		DM Mehrkampf	Hannover / NI
		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
		Nordrhein Meisterschaften 2026 5km Straße	Eschweiler
MO 24		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
DI 25		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
MI 26		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
DO 27		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
FR 28		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
SA 29		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
SO 30		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
MO 31		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR

SEPTEMBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DI 1	Ende Sommerferien	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
MI 2		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
DO 3		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
FR 4			
SA 5		Springer-und Werfertag Mehrkampftag U10 / U 12 Nordrhein Team Endkämpfe 2026	Leichlingen Habbelrath-Grefrath Bonn
SO 6		Nordrhein Meisterschaften 2026 10km Straße	Siegburg
MO 7			
DI 8			
MI 9			
DO 10			
FR 11			
SA 12		6. Buirer Kindersportfest Team DM Jugend U16/U20	Kerpen Troisdorf
SO 13		Team DM Masters	Troisdorf
MO 14			
DI 15			
MI 16			
DO 17			
FR 18			
SA 19			
SO 20			
MO 21			
DI 22			
MI 23			
DO 24			
FR 25			
SA 26		III. Römersportfest (U8 bis U12) U10 Cup	Rheinbach
SO 27		Regionsvergleichskämpfe	Duisburg
MO 28			
DI 29			
MI 30			

Jochen-Appenrodt-Pokal

OKTOBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DO 1			
FR 2			
SA 3	Tag der dt. Einheit		
SO 4			
MO 5			
DI 6			
MI 7			
DO 8			
FR 9			
SA 10			
SO 11			
MO 12			
DI 13			
MI 14			
DO 15			
FR 16			
SA 17			
SO 18			
MO 19	Beginn Herbstferien		
DI 20			
MI 21			
DO 22			
FR 23			
SA 24			
SO 25			
MO 26			
DI 27			
MI 28			
DO 29			
FR 30	Ende Herbstferien		
SA 31			

NOVEMBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SO 1	Allerheiligen		
MO 2			
DI 3			
MI 4			
DO 5			
FR 6			
SA 7			
SO 8			
MO 9			
DI 10			
MI 11			
DO 12			
FR 13			
SA 14		Nordrhein Meisterschaften 2026 Cross	
SO 15			
MO 16			
DI 17			
MI 18			
DO 19			
FR 20			
SA 21			
SO 22			
MO 23			
DI 24			
MI 25			
DO 26			
FR 27			
SA 28		DM Cross	Weinstadt / WÜ
SO 29	1. Advent		
MO 30			

DEZEMBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DI 1			
MI 2			
DO 3			
FR 4			
SA 5			
SO 6	2. Advent		
MO 7			
DI 8			
MI 9			
DO 10			
FR 11			
SA 12			
SO 13	3. Advent		
MO 14			
DI 15			
MI 16			
DO 17			
FR 18			
SA 19			
SO 20	4. Advent		
MO 21			
DI 22			
MI 23	Beginn Weihnachtsferien		
DO 24	Heiligabend		
FR 25	1. Weihnachtstag		
SA 26	2. Weihnachtstag		
SO 27			
MO 28			
DI 29			
MI 30			
DO 31	Silvester		