

Nordrhein Rahmenterminplan 2026

Organisation	Bezeichnung
EA/WA	Internationale Meisterschaften
DLV	Deutsche Meisterschaften
	Internationale Meetings (min. Challenger Status)
NRW	NRW Meisterschaften / NRW Schulmeisterschaften
LVN	Nordrhein Meisterschaften
LVN	Austragungsort im Nordrhein
LVN	Talentiade U12 / Wurf-Cup
FLVW	Austragungsort in Westfalen
LVN-Regionen	Geblockte Termine für Regionmeisterschaften
NRW	Schulferien NRW

Stand 07.12.2025

JANUAR 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DO	1 Neujahr		
FR	2		
SA	3		
SO	4		
MO	5		
DI	6 Hl. Drei Könige / Ende Weihnachtsferien		
MI	7		
DO	8		
FR	9		
SA	10	Troisdorfer Indoor Meeting (U18 & älter)	Troisdorf
SO	11	Regionsmeisterschaften U14 / U16	Leverkusen
MO	12		
DI	13		
MI	14		
DO	15		
FR	16		
SA	17		
SO	18	Seasons Opening	Leverkusen
MO	19		
DI	20		
MI	21		
DO	22		
FR	23		
SA	24	ISTAF INDOOR Düsseldorf 2026	Düsseldorf
SO	25	Regionshallenmeisterschaft U18/U20	Leverkusen
MO	26		
DI	27		
MI	28		
DO	29		
FR	30		
SA	31	Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U18/U20/Männer&Frauen	Leverkusen

FEBRUAR 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SO	1	Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U18/U20/Männer&Frauen	Leverkusen
MO	2		
DI	3		
MI	4		
DO	5		
FR	6		
SA	7	Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U14/U16	Düsseldorf
SO	8	Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften U14/U16	Düsseldorf
MO	9		
DI	10	World Athletics Cross Championship	Tailahassee / USA
MI	11		
DO	12 Weiberfastnacht		
FR	13		
SA	14	DM Mehrkampf Halle U18/U20/Männer&Frauen	Halle (Salle) / ST
SO	15	DM Mehrkampf Halle U18/U20/Männer&Frauen	Halle (Salle) / ST
MO	16 Rosenmontag		
DI	17 Veilchendienstag		
MI	18 Aschermittwoch		
DO	19		
FR	20		
SA	21	Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften Masters	Düsseldorf
		DM Halle Jugend U20	Sindelfingen / WÜ
		DM Winterwurf U18/U20/Männer&Frauen	
SO	22	DM Halle Jugend U20	Sindelfingen / WÜ
		DM Winterwurf U18/U20/Männer&Frauen	
MO	23		
DI	24		
MI	25		
DO	26		
FR	27	DM Halle	Dortmund / WE
SA	28	DM Halle	Dortmund / WE

MÄRZ 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SO	1	DM Halle	Dortmund / WE
MO	2		
DI	3		
MI	4		
DO	5		
FR	6	DM Halle Masters	Düsseldorf
SA	7	DM Halle Masters	Düsseldorf
SO	8	DM Halle Masters	Düsseldorf
		DM 10km Straße	Uelzen / NI
MO	9		
DI	10		
MI	11		
DO	12		
FR	13		
SA	14		
SO	15		
MO	16		
DI	17		
MI	18		
DO	19		
FR	20	World Athletics Indoor Championships	Torun / POL
SA	21	World Athletics Indoor Championships	Torun / POL
		Nordrhein Meisterschaften Langstrecke & 4x400m Mixed	Wesseling
SO	22	World Athletics Indoor Championships	Torun / POL
		Troisdorfer Kindersportfest (U10 & U12)	Troisdorf
		DM Halbmarathon	Frankfurt / HE
MO	23		
DI	24		
MI	25		
DO	26		
FR	27		
SA	28		
SO	29		
MO	30 Beginn Osterferien		
DI	31		

APRIL 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
MI	1		
DO	2 Gründonnerstag		
FR	3 Karfreitag		
SA	4		
SO	5 Ostersonntag		
MO	6 Ostermontag		
DI	7		
MI	8		
DO	9		
FR	10 Ende Osterferien		
SA	11		
SO	12	DM Marathon	Hannover / NI
MO	13		
DI	14		
MI	15		
DO	16		
FR	17		
SA	18	Nordrhein Meisterschaften 2026 Langstaffel	Solingen
SO	19	Vorschlagstermin für Regionsmeisterschaften Blockwettkampf	
MO	20		
DI	21		
MI	22		
DO	23		
FR	24		
SA	25	Mäsuerallye (KiLa U8 - U12)	Habbelrath-Grefrath
		Krumme Strecken (ab U12 aufwärts) TuS Köln rrh.	Köln
		Talentiade U12	Meckenheim
SO	26		
MO	27	Vorschlagstermin für Regionsmeisterschaften Blockwettkampf	
DI	28		
MI	29		
DO	30		

DM Straßengehen

DM Berglauf

MAI 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
FR 1	Tag der Arbeit	Günter-Stein-Gedächtnissportfest	Wipperfürth
		1. Mai-Sportfest ASV Köln	Köln
SA 2		Eia-Benner Werfertag	Leichlingen
		DM Langstrecke & Langstaffel	Celle / NI
SO 3		Aggerstadion Opening (gerne auch wieder mit den Regionsmehrkämpfen im Vierkampf U14 , insgesamt U10 - Troisdorf Mä/Fr)	
		DM Langstrecke & Langstaffel	Celle / NI
MO 4			
DI 5			
MI 6			
DO 7			
FR 8			
SA 9		Termin für Regionsmeisterschaften	
SO 10		Termin für Regionsmeisterschaften	
MO 11			
DI 12			
MI 13			
DO 14	Chrsti Himmelfahrt	Christi-Himmelfahrtssportfest TuS Köln rrh.	Köln
FR 15			
SA 16		Nordrhein Meisterschaften Mehrkampf U14 bis M/F	Wesel
SO 17		Nordrhein Meisterschaften Mehrkampf U14 bis M/F	Wesel
MO 18			
DI 19			
MI 20		JTFO Vorkampf Rhein-Sieg Kreis WK II - WK IV (Schulwettkampf)	Troisdorf
		Nordrhein Meisterschaften 2025 Hindernis	Mönchengladbach
DO 21		Kreisschulsportfest (Datum noch nicht ganz sicher)	Wipperfürth
FR 22			
SA 23		DJK Bundessportfest	Essen
SO 24	Pfingstsonntag	DJK Bundessportfest	Essen
MO 25	Pfingstmontag		
DI 26	Pfingsferien		
MI 27			
DO 28			
FR 29			
SA 30		U10 - Vorrunde JAP (?) und U12 KiLa-Sportfest GSV Porz (Alternativtermin: 13.06.)	Köln
		Nordrhein Meisterschaften Blockwettkampf U14 / U16	Wassenberg
SO 31		Nordrhein Meisterschaften Blockwettkampf U14 / U16	Wassenberg

X

JUNI 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
MO	1		
DI	2		
MI	3		
DO	4 Fronleichnam		
FR	5		
SA	6		
SO	7		
MO	8		
DI	9		
MI	10		
DO	11		
FR	12	Nordrhein Meisterschaften 2026 U16/U20/Männer&Frauen	Mönchengladbach
SA	13	Alternativtermin: U10 - Vorrunde JAP (?) und U12 KiLa-Sportfest GSV Porz	Köln
		Nordrhein Meisterschaften 2026 U16/U20/Männer&Frauen	Mönchengladbach
SO	14	Nordrhein Meisterschaften 2026 U16/U20/Männer&Frauen	Mönchengladbach
MO	15		
DI	16		
MI	17		
DO	18		
FR	19		
SA	20	Nordrhein Meisterschaften 2026 U14/U18	Bewerbung vorliegend
SO	21	Nordrhein Meisterschaften 2026 U14/U18	Bewerbung vorliegend
MO	22		
DI	23		
MI	24	Landesfinale der Schulen (WK II / WK III)	
DO	25		
FR	26		
SA	27	Kölner Leichtathletikmeeting LT DSHS	Köln
		Stadtwerke Mehrkampf Meeting	Ratingen
SO	28	Alwin-Hermann Sportfest (U10 - U14)	Troisdorf
		Stadtwerke Mehrkampf Meeting	Ratingen
MO	29		
DI	30		

JULI 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
MI	1		
DO	2		
FR	3	DM U18/U23	
SA	4	DM U18/U23	
SO	5	Nordrhein Meisterschaften 2026 Masters	Wassenberg
		DM U18/U23	
MO	6		
DI	7		
MI	8		
DO	9		
FR	10	DM U16/U20	DM U16/U20
		Runners`Day ASV Köln	Köln
SA	11	Sommersportfest	Leichlingen
		DM U16/U20	
SO	12	DM U16/U20	
MO	13		
DI	14		
MI	15		
DO	16	European Athletics U18 Championships	Rieti / ITA
FR	17	European Athletics U18 Championships	Rieti / ITA
		DM Masters	Mönchengladbach
SA	18	European Athletics U18 Championships	Rieti / ITA
		Kölner Flutlichtspringen (Alternativtermin: 20.06.)	Köln
		DM Masters	Mönchengladbach
SO	19	European Athletics U18 Championships	Rieti / ITA
		DM Masters	Mönchengladbach
MO	20 Beginn Sommerferien		
DI	21		
MI	22		
DO	23		
FR	24	DM Männer/Frauen	Bochum-Wattenscheid / WE
SA	25	DM Männer/Frauen	Bochum-Wattenscheid / WE
SO	26	DM Männer/Frauen	Bochum-Wattenscheid / WE
MO	27		
DI	28		
MI	29		
DO	30		
FR	31		

AUGUST 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SA	1		
SO	2		
MO	3		
DI	4	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
MI	5	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
DO	6	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
FR	7	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
SA	8	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
SO	9	World Athletics U20 Championships	Eugene / USA
MO	10	European Championships	Birmingham / GBR
DI	11	European Championships	Birmingham / GBR
MI	12	European Championships	Birmingham / GBR
DO	13	European Championships	Birmingham / GBR
FR	14	European Championships	Birmingham / GBR
SA	15	European Championships	Birmingham / GBR
SO	16	European Championships	Birmingham / GBR
MO	17		
DI	18		
MI	19		
DO	20		
FR	21	DM Mehrkampf	Hannover / NI
SA	22	DM Mehrkampf	Hannover / NI
		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
SO	23	DM Mehrkampf	Hannover / NI
		World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
		Nordrhein Meisterschaften 2026 5km Straße	Eschweiler
MO	24	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
DI	25	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
MI	26	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
DO	27	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
FR	28	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
SA	29	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
SO	30	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
MO	31	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR

SEPTEMBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DI	1 Ende Sommerferien	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
MI	2	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
DO	3	World Athletics Masters Championships	Daegu / KOR
FR	4		
SA	5	Springer-und Werfertag	Leichlingen
		Mehrkampftag U10 / U 12	Habbelrath-Grefrath
		Nordrhein Team Endkämpfe 2026	Bonn
SO	6	Nordrhein Meisterschaften 2026 10km Straße	Siegburg
MO	7		
DI	8		
MI	9		
DO	10		
FR	11		
SA	12	6. Buirer Kindersportfest	Kerpen
		Team DM Jugend U16/U20	Troisdorf
SO	13	Team DM Masters	Troisdorf
MO	14		
DI	15		
MI	16		
DO	17		
FR	18		
SA	19		
SO	20		
MO	21		
DI	22		
MI	23		
DO	24		
FR	25		
SA	26	III. Römersportfest (U8 bis U12)	Rheinbach
		U10 Cup	
SO	27	Regionsvergleichskämpfe	Duisburg
MO	28		
DI	29		
MI	30		

Jochen-Appenrodt-Pokal

OKTOBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DO	1		
FR	2		
SA	3 Tag der dt. Einheit		
SO	4		
MO	5		
DI	6		
MI	7		
DO	8		
FR	9		
SA	10		
SO	11		
MO	12		
DI	13		
MI	14		
DO	15		
FR	16		
SA	17		
SO	18		
MO	19 Beginn Herbstferien		
DI	20		
MI	21		
DO	22		
FR	23		
SA	24		
SO	25		
MO	26		
DI	27		
MI	28		
DO	29		
FR	30 Ende Herbstferien		
SA	31		

NOVEMBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
SO	1 Allerheiligen		
MO	2		
DI	3		
MI	4		
DO	5		
FR	6		
SA	7		
SO	8		
MO	9		
DI	10		
MI	11		
DO	12		
FR	13		
SA	14	Nordrhein Meisterschaften 2026 Cross	
SO	15		
MO	16		
DI	17		
MI	18		
DO	19		
FR	20		
SA	21		
SO	22		
MO	23		
DI	24		
MI	25		
DO	26		
FR	27		
SA	28	DM Cross	Weinstadt / WÜ
SO	29 1. Advent		
MO	30		

DEZEMBER 2026

Datum	Feiertage	Meisterschaftsbezeichnung	Austragungsort
DI	1		
MI	2		
DO	3		
FR	4		
SA	5		
SO	6 2. Advent		
MO	7		
DI	8		
MI	9		
DO	10		
FR	11		
SA	12		
SO	13 3. Advent		
MO	14		
DI	15		
MI	16		
DO	17		
FR	18		
SA	19		
SO	20 4. Advent		
MO	21		
DI	22		
MI	23 Beginn Weihnachtsferien		
DO	24 Heiligabend		
FR	25 1. Weihnachtstag		
SA	26 2. Weihnachtstag		
SO	27		
MO	28		
DI	29		
MI	30		
DO	31 Silvester		