Die Leichtathletikabteilung des TuS Köln rrh. lädt ein zum

Christi Himmelfahrt - Sportfest 2018

Termin: **10. Mai 2018**

Austragungsort: Sportpark Höhenberg, 51103 Köln, Frankfurter Straße / Höhenberger Ring

Wettbewerbe:

Männer, Frauen, U20, U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf (nicht in der U18), 400m-H (nur Frauen, U20w, U18w)

U16m: 100m, 80m-H, 300m-H, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf

U16w: 100m, 80m-H, 300m-H, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung

U14: 75m, 60m-H, Weitsprung (Absprung aus Zone), Kugelstoßen, Speerwurf

U12: 50m, Weitsprung (Absprung aus Zone), Hochsprung, Schlagball

Die Wettbewerbe werden nach den aktuell gültigen IWR und DLO durchgeführt.

Ergebnisse: Die Ergebnisse können auf unserer Internet-Seite www.tuskoeln.de abgerufen werden.

Meldungen: bis Freitag, 04.05.

ab U16: ausschließlich über **LA.net 2** (Meldungen per Mail werden ergänzend berücksichtigt, wenn die Teilnehmerfelder es zulassen und gegen eine zusätzliche Gebühr von 1,00 €)

U12, U14: auf DLV-Meldebogen an e-mail: meldungen@tuskoeln.de

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind gegen eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 2,00 € pro Disziplin möglich, allerdings nur, wenn die Größe des jeweiligen Teilnehmerfeldes es zulässt.

Startgeld: U12, U14: 2,50 € U16: 3,00 €
U18, U20: 4,00 € Männer, Frauen: 5,00 €

Haftung: Für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter - auch gegenüber Dritten - keine Haftung.

Besondere Wettbewerbe 2018

Kuxdorf800 – In Erinnerung an unseren 2013 verstorbenen Trainer und Freund Günter Kuxdorf werden die 800m als „**Kuxdorf800“** ausgetragen und schnelle Zeiten prämiert (gesponsert durch **Martin Lüchtefeld, Inhaber von „Laufsport Bunert - Der Kölner Laufladen")**

weiblich Bei Zeiten von 2:06,00 min und schneller:
1. Platz 600 € 2. Platz 400 € 3. Platz 200 €

Bei Zeiten zwischen 2:06,01 min und 2:10,00 min:
1. Platz 300 € 2. Platz 200 € 3. Platz 100 €

männlich Bei Zeiten von 1:49,99 min und schneller:
1. Platz 600 € 2. Platz 400 € 3. Platz 200 €

Bei Zeiten zwischen 1:50,00 min und 1:51,60 min:
1. Platz 300 € 2. Platz 200 € 3. Platz 100 €

Alfred-Höffgen-Nachwuchspreis (800m): Alfred Höffgen († 2012) war in den siebziger Jahren ein Ausnahmeläufer im Trikot des TuS Köln rrh. Seine Frau stiftet in seinem Andenken Geldpreise für die schnellsten Nachwuchsläufer (U20 u. jünger).

Weiblich: 1. Platz 100 € 2. Platz 75 € 3. Platz 50 €
Männlich: 1. Platz 100 € 2. Platz 75 € 3. Platz 50 €

100m Männer – gesponsert durch Rhenus-Service

Bei Zeiten unter 10,55 sec: 1. Platz 500 € 2. Platz 300 € 3. Platz 200 €
Bei Zeiten über 10,55 sec: 1. Platz 200 € 2. Platz 150 € 3. Platz 100 €

200m Jgd. weibl – gesponsert durch „Laufsport Bunert – Der Kölner Laufladen“ mit adidas –Gutscheinen

Bei Zeiten von 25,50 sec und schneller:
1. Platz Gutschein 200 € + 1 Paar Spikes 2. Platz Gutschein 160 € 3. Platz Gutschein 120 €

Bei Zeiten zwischen 25,51 sec und 26,00 sec:
1. Platz Gutschein 100 € 2. Platz Gutschein 80 € 3. Platz Gutschein 60 €

Kleines Christi-Himmelfahrt - Sportfest, 10.05.2018

Wettbewerbe:

U14: 75m, 60m-H, Weit (Absprung aus Zone), Kugel, Speer

U12: 50m, Weit (Absprung aus Zone), Hoch, Schlagball

Zeitplan (Stand 01.01.2018)

Zeit	W 10	W 11	W 12	W 13	M 10	M11	M12	M13
10:00	Ball1/2	Weit 3/4	75m ZV	Weit 1/2	Hoch	Hoch	Speer	
10:15								75mZV
10:30							75m ZV	
10:45	Weit 3/4			75m ZV				
11:00			Speer		Ball1	Ball2	Weit 2	Weit 1
11:05		50m ZV						
11:10				Kugel				
11:25	50m ZV							
11:45					50m ZV			
12:00		Ball1/2	Weit 1/2			50m ZV	Kugel	
12:15					Weit 3/4		75m E	75mE
12:25			75m E	75m E				
12:25								Speer
12:35	50m E	50m E						
12:45	Hoch	Hoch			50mE	50mE		
13:00			Kugel					
13:20						Weit 2		60H ZE
13:25			60H ZE					
13:30				Speer			60H ZE	
13:35				60H ZE				
13:45								Kugel

Anfangshöhen im Hochsprung: M10/M11, W10/W11: 0,95 cm

Großes Christi Himmelfahrt - Sportfest, 10.05.2018

Wettbewerbe:

Männer, Frauen, U20, U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Weit, Drei, Hoch, Kugel, Speer * (nicht U18), 400m-H (nur Frauen, U20w, U18w)
Männl. Jgd. U16: 100m, 80m-H, 300m-H, Weit, Speer
Weibl. Jgd. U16: 100m, 80m-H, 300m-H, Weit, Hoch

Zeitplan (Eine ggf. erforderliche Aktualisierung ist ab dem 08.05. unter www.tuskoeln abrufbar)

Zeit	Frauen	W Jgd U20	W Jgd U18	W Jgd U16	Männer	M Jgd U20	M Jgd U18	M Jgd U16
13:00	**Kuxdorf800***							Weit 3 (M15)
13:10	Drei 4	Drei 4				**800m * Alfred-Höffgen Nachwuchspreis**		
13:55				80mH ZE				
14:10								80mH ZE
14:30	Weit 2	Weit 1	Weit 3	Drei 4	**Kuxdorf800***			Drei 4
14:35	Kugel	Kugel			Hoch / Speer	Hoch / Speer	Hoch	
14:45		**800m * Alfred-Höffgen Nachwuchspreis**						
15:00				100m ZE				
15:25					100m ZVL [1)]			
15:40	Hoch	Hoch	Hoch / Kugel	Weit 1/2				
15:55		Speer			Drei 4	Drei 4		100m ZE
16:15						100m ZE		
16:30							100m ZE	Weit 3 (M14)
16:35					Kugel	Kugel	Kugel	
16:45					**100m E**			
16:50			100m ZE		Weit 2	Weit 2		
17:00	100m ZE	100m ZE		Hoch			Weit 1	
17:10	Speer						Drei 4	
17:30							200m ZE	
17:40					200m ZE			
18:00						200m ZE		
18:15	200m ZE		Drei 4					
18:30		**200m ZE**						Speer
18:45	1500m *	1500m *	1500m *		1500m *	1500m *	1500m *	
19:00								300m-H
19:10				300m-H				
19:20	400m-H	400m-H	400m-H					
19:30	400m	400m	400m					
19:40					400m	400m	400m	

Anfangshöhen: Frauen, U20, U18: 1,35 m, w. Jgd. U16: 1,20 m Männer, U20, U18: 1,45 m

* Die Läufe werden nach gemeldeten Zeiten gesetzt und der schnellste Lauf zuerst gestartet.
Jugendliche U18, U20 können nur entweder über die Kuxdorf800 (Meldung bei Männern bzw. Frauen erforderlich) starten oder im Alfred-Höffgen-Nachwuchspreis (Meldung in der U18, U20).

[1)] Die Vorläufe werden als Zeitvorläufe ausgetragen. Die schnellsten 7 Athleten qualifizieren sich für den Endlauf.